

**CORSO PER ADDETTI ALL'EMERGENZA  
SANITARIA  
PRIMO SOCCORSO  
16 ore**

**Programma**

**Allertare il sistema di soccorso**

- a) cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.);
- b) comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza

**Riconoscere un'emergenza sanitaria**

- 1) scena dell'infortunio:
  - a) raccolta delle informazioni;
  - b) previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili;
- 2) Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato:
  - a) funzioni vitali (polso, pressione, respiro)
  - b) stato di coscienza;
  - c) ipotermia e ipertermia;
- 3) nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio.
- 4) tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso.

**Attuare gli interventi di primo soccorso**

- 1) sostenimento delle funzioni vitali:
  - a) posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree;
  - b) respirazione artificiale;
  - c) massaggio cardiaco esterno;
- 2) Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso:
  - a) lipotimia, sincope, shock;
  - b) edema polmonare acuto;
  - c) crisi asmatica;
  - d) dolore acuto stenocardico;
  - e) reazioni allergiche;
  - f) crisi convulsive;
  - g) emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico

**Conoscere i rischi specifici della attività svolta**

**Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro**

- 1) Cenni di anatomia dello scheletro
- 2) Lussazioni, fratture e complicanze

- 3) Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale
- 4) Traumi e lesioni toraco-addominali

**Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro**

- 1) Lesioni da freddo e da calore
- 2) Lesioni da corrente elettrica
- 3) Lesioni da agenti chimici
- 4) Intossicazioni
- 5) Ferite lacerato contuse
- 6) Emorragie esterne

**Acquisire capacità di intervento pratico**

- 1) Tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.
- 2) Tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute
- 3) Tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria acuta
- 4) Tecniche di rianimazione cardiopolmonare
- 5) Tecniche di tamponamento emorragico
- 6) Tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato
- 7) Tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici